



Børn og ferie

Hvorfor tænker vi i Nibøl Daginstitution, at børn har lige så meget brug for ferie som de voksne??

Først og fremmest der det vigtigt, at man ved og anerkender, at institutionslivet skal sidestilles med arbejdslivet.

Følgende er godt at vide:

1) At gå i dagpleje, vuggestue og børnehave er hårdt arbejde. Og mange børn har en arbejdsdag, der er længere end forældrenes. For børn er det naturligt svært at overskue en hverdag fyldt med mange andre børn og voksne. Der er mange regler, mange rutiner, som skal følges, og som man skal finde ud af - og så bliver man naturligt træt.

Børn har derfor brug for ferie, hvor der ikke er faste skemaer som skal følges, hvor det er okay at lege det man har lyst til, hvor man kan tulle rundt i nattøj hele dagen, hvis det er behovet.

2) Det er vigtigt for børn at være sammen med deres forældre. I en travl hverdag, hvor forældre er på arbejde og børn i dagtilbud, kan det være svært at finde tid nok til nærvær og samvær.

Børn har brug for nærværende voksne. De har brug for det man kalder øjebliksnærvær, hvor man har korte gode stunder, der opstår uden at være planlagt.

3) Ferie giver barnet mulighed for at udvikle sig. Børnenes udvikling "har taget et ryk", når de vender tilbage til institutionen efter ferie.

Det handler sandsynligvis om flere ting, fx at børnenes erfaringer får tid til at lagre sig. Det børnene lærer i hverdagen falder på plads under ferieperioden, hvor der er mere ro end i hverdagen.

4) Ud af kedsomhed springer fantasien. Når børn får ferie, og kroppen skal ned i gear, så kommer rastløsheden. Barnet er vant til en travl og stresset hverdag, og det er svært pludselig at "lave ingenting".

Og så går fantasien i gang, og barnet begynder selv at komme med nogle forslag til leg.

5) Det er okay at savne sine legekammerater. Børn har glæde af en pause fra hverdagen og tid uden venner - og i stedet være sammen med familien.

Selvom dine børn har det dejligt sammen med vennerne fra institutionen i hverdagen, så er det okay at de ikke leger sammen hver dag, når det er ferie.

Undersøgelser viser, at voksne har brug for tre ugers sammenhængende ferie for at kunne nå at lade helt op og være klar igen.

Mon ikke det også gælder børnene?

(kilde: artikel, "Børn&ferie" og artikel fra netsundhedsplejerske.dk, "Børn beder ikke om ferie-men har brug for det")

